



# dag van de mantelzorg

## Scherpenzeel

**Datum** : donderdag 10 november 2016  
**Tijd:** : van 10.00 uur tot 13.30 uur (inclusief lunch)

**Locatie** : Kulturhus de Breehoek  
**Deelname** : gratis

Donderdag 10 november is het de Dag van de Mantelzorg. Het thema van deze landelijke dag luidt: 'Mantelzorg doe je samen!' en het doel ervan is om speciale aandacht te besteden aan diegenen die zorgen. Dit wordt veelal gedaan door het aanbieden van ontspannende activiteiten. Zo ook in Scherpenzeel.

**Alle mantelzorgers zijn van harte welkom in Kulturhus de Breehoek vanaf 9.45 uur.** Om 10.00 uur zal wethouder Vreeswijk een woord van waardering uitspreken aan u allen en wordt de mantelzorgwaardering uitgereikt. Constanja de Vries, jongerencoach, vertelt u over de kracht en zwakte in relatie tot mantelzorg. Na het plenaire gedeelte kunt u aan diverse workshops en ontspannende activiteiten deelnemen waaronder, schilderen, jeu de boules, handmassage en een schoonheidsbehandeling. Aansluitend krijgt u een uitgebreide lunch, u aangeboden door de Rotary.

### Diverse workshops/activiteiten

- ✓ Schilderen (*Platteland Anders*)
- ✓ Tillen en verplaatsen (*Buurtzorg + Norschoten*)
- ✓ Creatief met bloemen (*Only Flowers*)
- ✓ Handmassage (*Buurtzorg*)
- ✓ Jeu de boules (*SWO*)
- ✓ Schoonheidsbehandeling (*Beautysalon Beyoutiful*)



Voelt u welkom! Voor de voorbereidingen is het prettig om te weten of u komt. Voor de lunch is opgave ook noodzakelijk. Opgeven graag vóór 4 november aanstaande. U kunt bellen of mailen naar Steunpunt Scherpenzeel.

Steunpunt Scherpenzeel  
T: 06-36458191  
M: [m.bergstra@steunpuntscherpenzeel.nl](mailto:m.bergstra@steunpuntscherpenzeel.nl)